

女性の健康週間 県民公開講座

どなたでも
ご参加
いただけます

参加費
無料!

要事前申込
2/27(火)締切

自分と家族の 健康のために

今こそ知りたい プレコンセプションケア&更年期

3月1日～8日は女性の健康週間。それぞれの年代ごとでホルモンは大きく変化しています。PMSって最近よく聞くけど?プレコンセプションケアって何?更年期にどう向き合えばいいの?今知るべきご自身やご家族・周りの方々の健康について専門家が優しく楽しくレクチャーします!



PRESENT!

ご来場者全員に!
お土産あり&
会場orオンライン参加
抽選で各10名様に
ソイチェックプレゼント

日時

2024年 **3月1日(金)**
19時～20時30分(開場18時30分)

形式

- ①会場 申込先着50名様 or
- ②オンラインYouTube配信

※視聴方法はウラ面に→

会場

宮崎県総合保健センター 5階
大研修室 (宮崎県宮崎市霧島1丁目1番地2)



[司会]
MRTラジオ936 パーソナリティ
坂井 淳子さん

19:00 | 開会挨拶

19:05 | 講演1

PMSを治療しよう!

古賀総合病院
産婦人科 医師 徳永 修一 先生



20:05 | 情報提供

カギは腸内環境!大豆イソフラボンの
底力「エクオール」とは?
株式会社ヘルスケアシステムズ

20:15 | 実演コーナー

まるわかり!病院での問診
「病院の問診ってどんな事聞かれるんだろう?」
そんな疑問にお答え。実際の問診の様子を
わかりやすく解説します

19:35 | 講演2

ホントの話 女と男の更年期

ちぐさ東洋クリニック
院長 川越 宏文 先生



抽選会

ソイチェックプレゼント抽選会
(会場から10名様)

詳しくは
裏面へ→

20:30 閉会

申込方法

2/27(火)締切

参加ご希望の方は、WEBにて ①氏名 ②年代 ③住所 ④参加方法(会場orオンライン)
⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦質問事項 を明記の上、お申込ください。

WEBでお申込 <https://nccx.otsuka/sem/swo000798>

上記URLか、右記のQRコードよりお申込フォームにアクセスいただき、
必要事項をご入力の上、お申込ください。



スマホから簡単に
お申込ができます
QRコードでの
お申込はこちらから



※QRコードは関デンソーウェブの登録商標です

【お問合せ】大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL:0120-068-552(通話無料/10～18時受付、無休) URL: <https://opnc.info/women>
※お申込後はこちらから、メール(otsuka.jp)で返信をいたします。返信がない場合は、申込が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。
※お預かりした個人情報は本セミナーのご連絡のみに使い、それ以外に利用することはありません。

●共催:宮崎県・大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

●後援:宮崎県医師会・宮崎県産婦人科医会・宮崎県医師会東洋医会・宮崎県栄養士会・宮崎県薬剤師会・宮崎県健康づくり協会

自分と家族の健康のために

今こそ知りたいプレコンセプションケア&更年期

YouTube(ユーチューブ)視聴方法

〔視聴方法〕

1 開催の2日前にセミナー申込時に登録したメールアドレス宛に視聴のご案内が届きます。



2 インターネットに接続し、メール内の視聴用URLをクリックすると専用のページへ移行します。



3 19:00よりセミナーが開始されますので、そのままお待ちください。

※スマートフォン、パソコンをインターネットに接続してご視聴ください
※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

〔注意事項〕

- ◎このセミナーは「限定公開(特定の方だけの視聴が可能)」で配信しますので、検索結果に表示されません。
- ◎ライブ配信は、20~30秒ほどの遅延が発生いたしますのでご了承ください。
- ◎セミナー当日であれば、遅れて視聴された場合でも、巻き戻して最初から視聴できます。
- ◎URLはお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。
- ◎スマートフォンで視聴される場合、音声が聞き取りづらい事がありますので、イヤフォンの接続をお勧めいたします。
- ◎当日インターネット回線の不調などにより配信不可となった場合、録画した内容を後日、期間限定で配信いたします。あらかじめご了承ください。

PRESENT!

会場に来られなかった方も/
アンケートにご回答いただいた方の中から
抽選で10名様に
「ソイチェック」をプレゼント!

ソイチェックとは

大豆イソフラボンが腸内細菌のチカラでつくられるスーパーイソフラボン「エクオール」は、女性ホルモンと似た働きをする話題の成分です。エクオールをつくれる人は、日本人女性の50%程といわれており、その能力を尿で簡単に測定するのが「ソイチェック」です。ご自身で採尿し検査機関に郵送すると、結果が分かるセルフ検査キットです。

※セミナー後、応募されたメールアドレスにWEBアンケートをお送りいたします。WEBアンケートに回答いただいた中から抽選で10名の方にエクオール検査キット「ソイチェック」をプレゼントいたします。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

会場MAP



会場 宮崎県総合保健センター 5階
大研修室
(宮崎県宮崎市霧島1丁目1番地2)

アクセス バス・・・「花殿町バス停」下車徒歩5分
車・・・宮崎駅から約15分

※駐車場には限りがあります。公共交通機関のご利用をお願いします。